



Université  
Catholique  
de Lille 1875

---

# Formation pré-départ

Départs en janvier 2025

---



Université  
Catholique  
de Lille 1875

---

# Bourse Erasmus+

---

# Bourse Erasmus

---



L'Université Catholique de Lille



L'université d'accueil

# Bourse Erasmus

---



Ambassadeur de La Catho et de ta Faculté



L'université d'accueil

# Bourse Erasmus

---



Je suis éligible  
à la bourse si...

- ✓ Mon séjour fait 2 mois minimum
- ✓ Mon séjour ne dépasse pas 12 mois (études + stage) par cycle (Licence ou Master)

# Bourse Erasmus

Un financement partiel aux frais de séjour

1 SEMESTRE = 3 MOIS FINANCÉS

1 AN = 8 MOIS FINANCÉS



Un forfait voyage en fonction du nombre de km entre l'UCLille et votre université d'accueil

Distance parcourue	Transport standard
10-99 km	28 €
100-499 km	211 €
500 – 1999 km	309 €
2000 – 2999 km	395 €
3000 – 3999 km	580 €
4000 – 7999 km	1 188 €
8000 km et plus	1 735 €

# Bourse Erasmus

---



## Pays avec un coût de vie élevé

Allemagne  
Autriche  
Belgique  
Danemark  
Finlande  
**France**  
Islande  
Irlande  
Italie  
Liechtenstein  
Luxembourg  
Norvège  
Pays-Bas  
Royaume Uni  
Suède

325€/mois

## Pays avec un coût de vie moyen

Chypre  
Espagne  
Estonie  
Grèce  
Lettonie  
Malte  
Portugal  
Tchéquie  
Slovaquie  
Slovénie

275€/mois

## Pays avec un coût de vie faible

Bulgarie  
Croatie  
Hongrie  
Lituanie  
Macédoine du Nord  
Pologne  
Roumanie  
Serbie  
Turquie

275€/mois

# Bourse Erasmus

---



## Inclusion

250 € par mois financés si tu réponds à un de ces critères :

1. Situation de handicap ou ALD
2. Habitant dans une ZRR
3. Habitant dans un QPV
4. Boursier de l'enseignement supérieur (échelon 6 à 7)
5. Appartenant à un foyer donc le quotient familial est  $>$  ou  $=$  à 566 €
6. Inscrit dans un de ces dispositifs :
  - Lutte contre le décrochage scolaire
  - Contrat de volontariat pour l'insertion
  - PACEA et Garantie jeunes
  - Service militaire SMA ou SMV
  - Programme TAPAJ

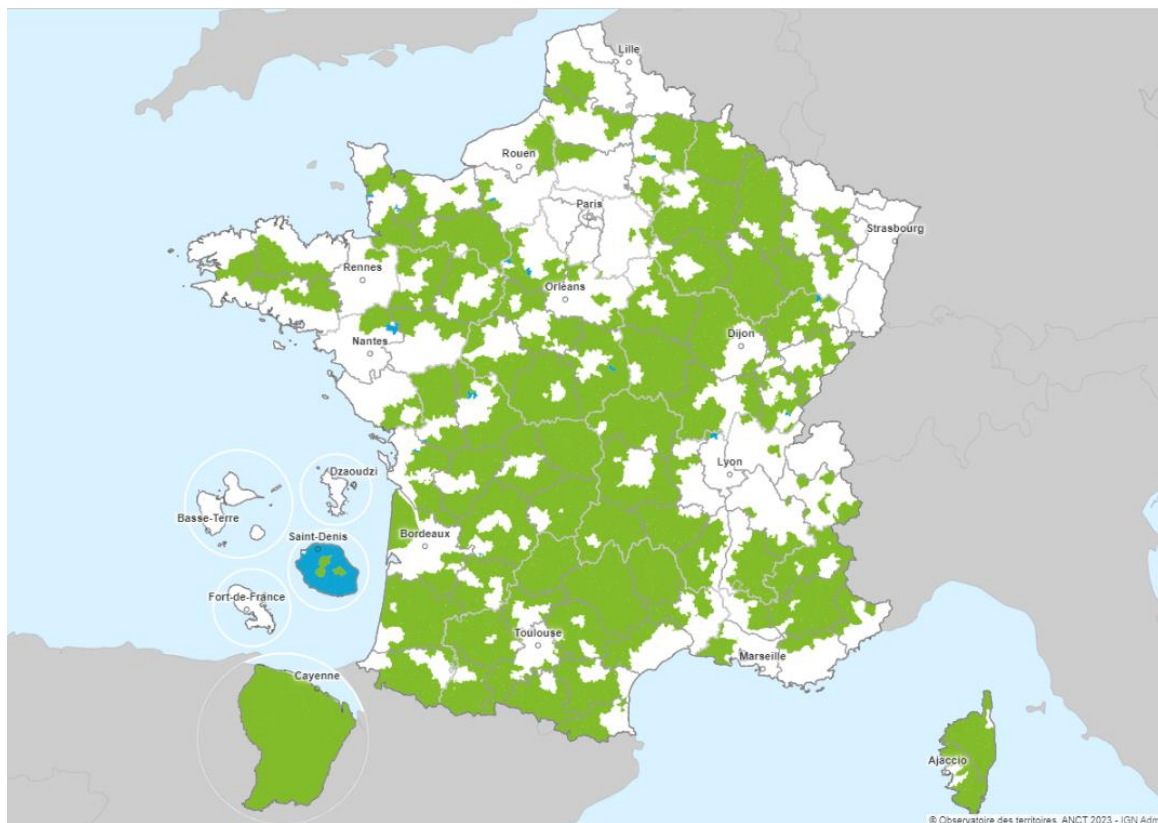


# Bourse Erasmus

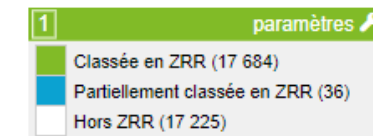
## Inclusion

Habitant dans une ZRR

Compléments financiers



Communes (2023)  
34 945 communes (2023)



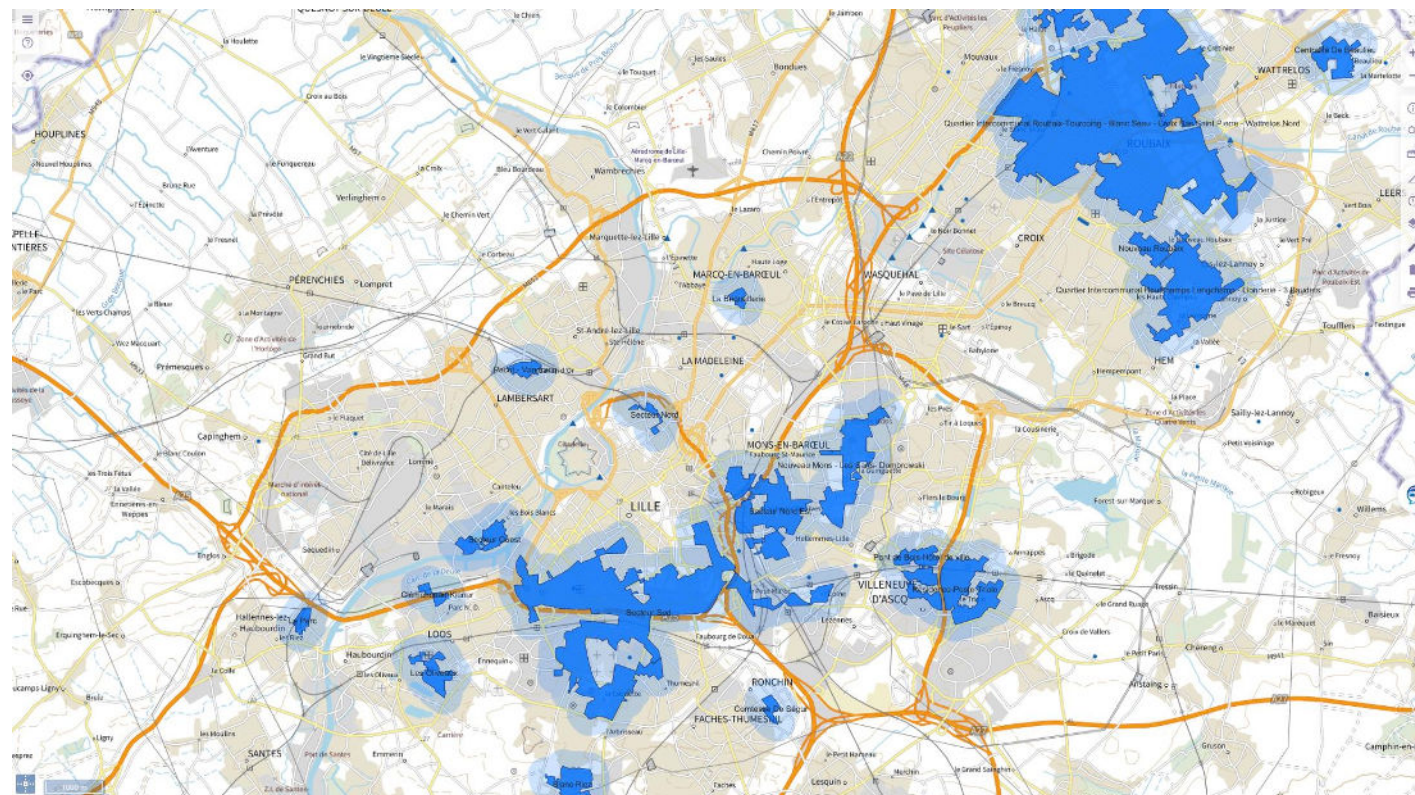
Source : <https://www.observatoire-des-territoires.gouv.fr/zonage-de-politiques-publiques>

# Bourse Erasmus

## Inclusion

Habitant dans un QPV

Compléments  
financiers



Source : <https://sig.ville.gouv.fr/>

# Bourse Erasmus

---

## Développement durable

Compensation financière en fonction de la distance

Si ton aller-retour est fait en : train/bus/covoiturage (via une plateforme officielle)



Compléments financiers

Distance parcourue	Moyen de transport écoresponsable	Transport standard
10-99 km	56 €	28 €
100-499 km	285 €	211 €
500 – 1999 km	417 €	309 €
2000 – 2999 km	535 €	395 €
3000 – 3999 km	785 €	580 €
4000 – 7999 km	1 188 €	1 188 €
8000 km et plus	1 735 €	1 735 €

#JVvert

# Mon établissement me rembourse mon trajet en train !

**Tu pars en mobilité internationale ?**  
On te rembourse ton trajet si tu y vas  
en train, en bus ou en co-voiturage !



Infos et conditions d'éligibilité :  
scanne ce QR code

Contact :  
[voyageverteurope@univ-catholille.fr](mailto:voyageverteurope@univ-catholille.fr)

# Bourse Erasmus

---

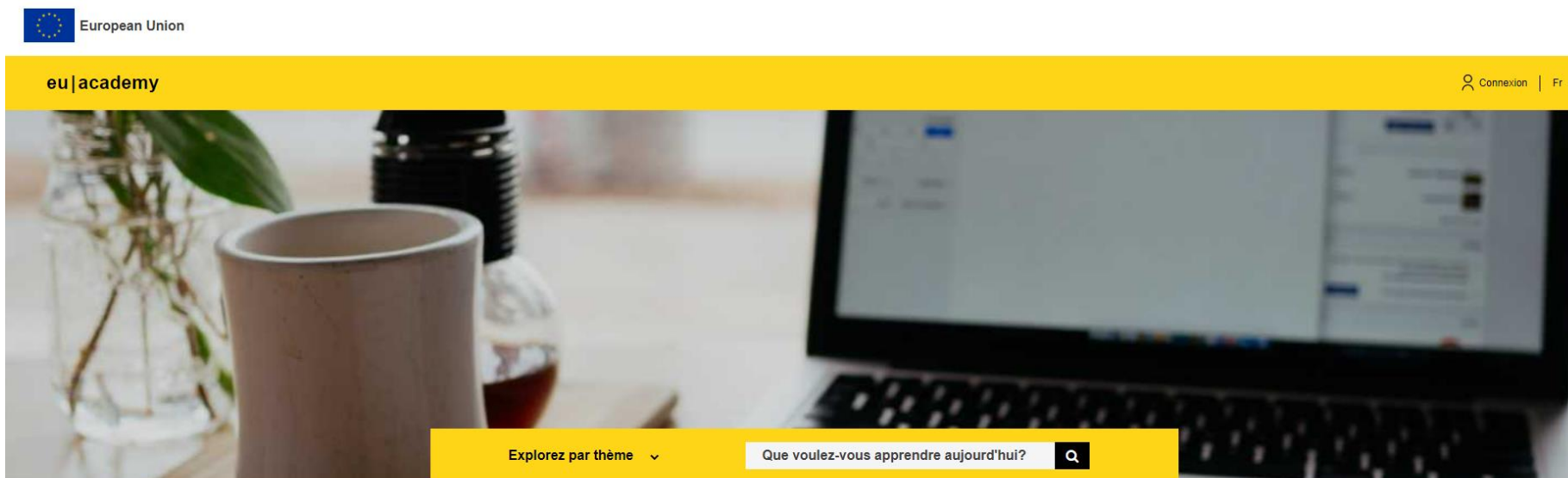


## **Complément financier sur base de frais réels :**

- Lorsque les situations des personnes concernées occasionnent des dépenses que les financements Erasmus+ habituels ne peuvent pas couvrir. Dans ce cadre, les situations liées à un handicap ou à une ALD sont examinées en priorité.
- Démarches : Sur demande à l'agence Erasmus+ France au moment de la candidature ou en cours de projet.

# Bourse Erasmus

## Accès à la plateforme [EU Academy](#)



### Apprenez intelligemment

Améliorez et partagez vos connaissances sur la politique de l'UE de manière simple et accessible.



### Développez vos compétences

Acquérir et transmettre de nouvelles compétences en suivant des cours dans différents domaines politiques de l'UE.



### Soyez inspiré et inspirant

Partagez vos connaissances et découvrez des informations précieuses directement auprès d'experts de l'UE.



### L'UE et vous

Découvrez comment les politiques de l'UE affectent votre vie au quotidien et comment votre expérience peut faire la différence.

# Bourse Erasmus

> La demande de bourse se fait en plusieurs étapes :

## Demande de bourse en ligne

- Remplissage d'un formulaire
- Accès à Mobility Online
- Téléchargement du RIB
- Candidature au forfait inclusion

## Réception du **contrat de mobilité**

- Imprimer et signer
- Remettre l'original à votre référent Erasmus



+ Remplir un **questionnaire** envoyé par le Beneficiary Module



**Paiement des 30%** restants de la bourse – fin du mois suivant la complétion du dossier

Paiement des 70% de la bourse

Remplir l'attestation de présence

N+1 Reliquat de subvention Erasmus

**AVANT**

**PENDANT**

**APRES**

# Bourse Erasmus

> La demande de bourse se fait en plusieurs étapes :

## Demande de bourse en ligne

- Remplissage d'un formulaire
- Accès à Mobility Online
- Téléchargement du RIB
- Candidature au forfait inclusion

## Réception du **contrat de mobilité**

- Imprimer et signer
- Remettre l'original à votre référent Erasmus

**Départ au 2<sup>e</sup> semestre :  
Démarches à faire en Novembre et Décembre**

**AVANT**

Paiement des 70%  
de la bourse

**PENDANT**

Remplir l'attestation de  
présence

**APRES**

N+1  
Reliquat de  
subvention  
Erasmus



+ Remplir un **questionnaire**  
envoyé par le Beneficiary  
Module



**Paiement des 30%** restants de la  
bourse – fin du mois suivant la  
complétion du dossier



# Bourse Erasmus

---



**Le financement perçu  
devra être remboursé**



**Le solde de 30% de votre  
bourse ne sera pas versé**



Université  
Catholique  
de Lille 1875

---

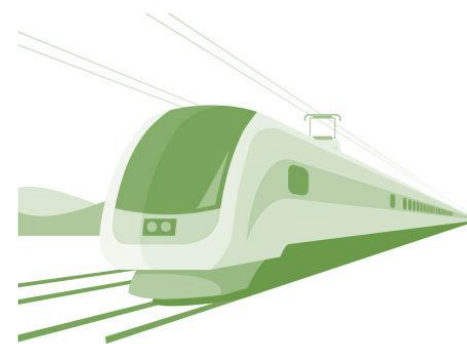
# Penser à son empreinte carbone

---

# Penser à son empreinte carbone

---

Quel impact a votre mobilité sur la planète et comment le limiter ?



# Penser à son empreinte carbone

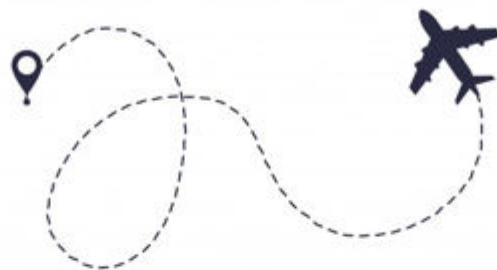
## L'impact d'un vol en avion



Production / raffinage / distribution  
du kérosène en amont = émissions  
de CO<sub>2</sub> et de méthane

17 kgCO<sub>2</sub>e

+



Combustion du kérosène pendant  
la phase de vol = émissions de  
CO<sub>2</sub>

85 kgCO<sub>2</sub>e

+



Trainées de condensation

Env 85 kgCO<sub>2</sub>e

102 kgCO<sub>2</sub>e

187 kgCO<sub>2</sub>e

Données pour 1000km environ



# Penser à son empreinte carbone

## 1. Prendre en compte l'éloignement de sa destination

Avec trainées de condensation, pour un A/R

Londres



3kgCO<sub>2</sub>e

Porto



350kgCO<sub>2</sub>e

Madrid



300kgCO<sub>2</sub>e

Shanghai



2500kgCO<sub>2</sub>e

San Francisco



3000kgCO<sub>2</sub>e

Delhi



2200kgCO<sub>2</sub>e

Auckland



6000kgCO<sub>2</sub>e

Sydney



5000kgCO<sub>2</sub>e

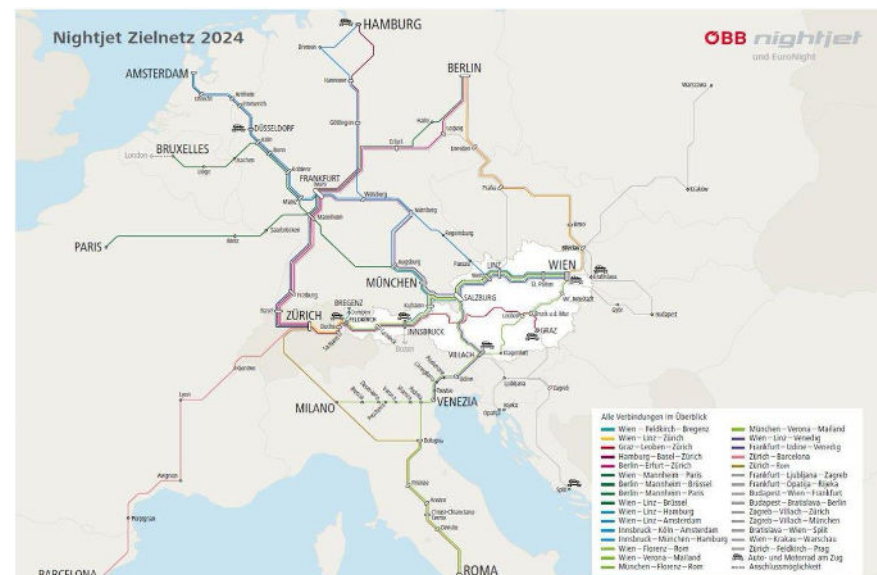
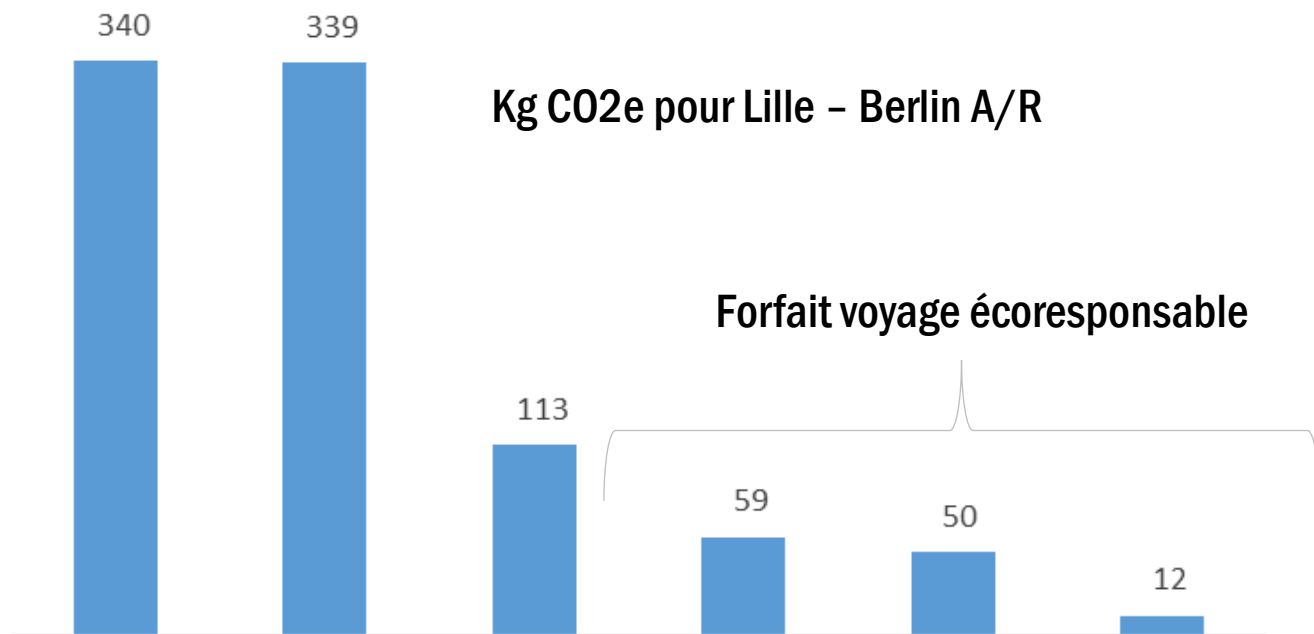
Buenos Aires



3400kgCO<sub>2</sub>e

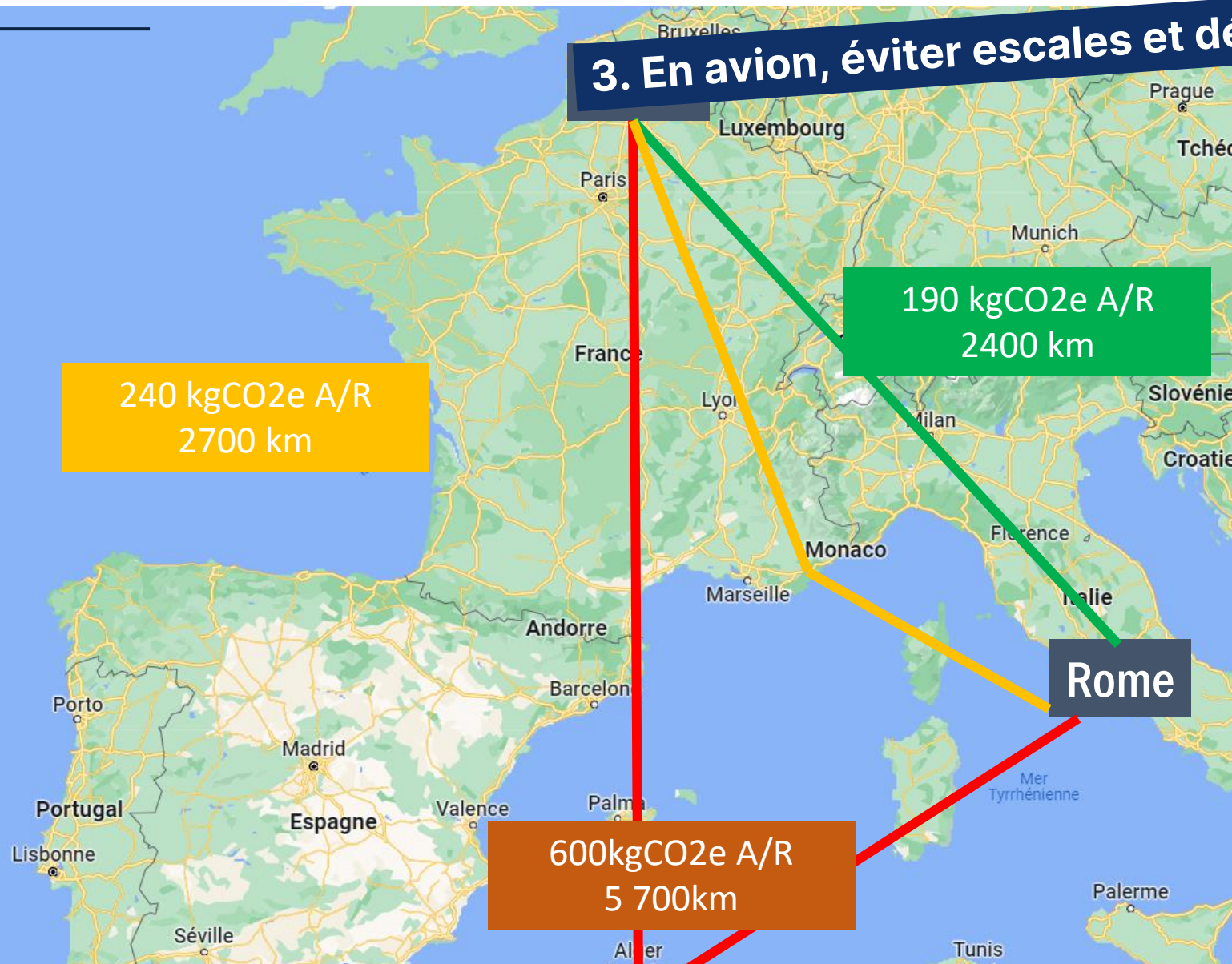
# Penser à son empreinte carbone

**2. En Europe, le train et le bus c'est mieux !**  
 Mais ça s'étudie au cas par cas







# Penser à son empreinte carbone

3. En avion, éviter escales et détours si possible



# Penser à son empreinte carbone





























## 3. En avion, éviter escales et détours si possible

	12:05 – 21:25 Billets séparés dans une même réservation · easy...	8 h 20 min BVA-ATH	1 escale 4 h 10 min MXP	171 kg CO <sub>2</sub> +18 % d'émissions ⓘ
	18:50 – 23:05 Transavia	3 h 15 min ORY-ATH	Sans escale	136 kg CO <sub>2</sub> -6 % d'émissions ⓘ
	17:25 – 09:15 <sup>+1</sup> Pegasus	14 h 50 min CDG-ATH	1 escale ▲ 9 h 55 min SAW	194 kg CO <sub>2</sub> +34 % d'émissions ⓘ
	17:00 – 21:10 Aegean	3 h 10 min CDG-ATH	Sans escale	127 kg CO <sub>2</sub> -12 % d'émissions ⓘ



# Penser à son empreinte carbone

Comment calculer son empreinte et choisir son voyage ?

	Empreinte carbone		Durée		Prix	
						
						
		 Moins fiable		 Moins fiable		
						
						

Pour faire le calcul après coup de l'empreinte carbone : <https://eco-calculateur.dta.aviation-civile.gouv.fr/>

# Penser à son empreinte carbone

---

Pour plus d'informations, n'hésitez pas à contacter  
Grégoire Destombes :

[gregoire.destombes@univ-catholille.fr](mailto:gregoire.destombes@univ-catholille.fr)



Université  
Catholique  
de Lille 1875

---

# Conseils pratiques

---

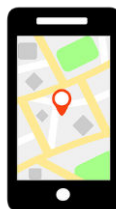
# Conseils pratiques

Voici quelques démarches que nous vous conseillons de suivre avant votre départ en Erasmus :

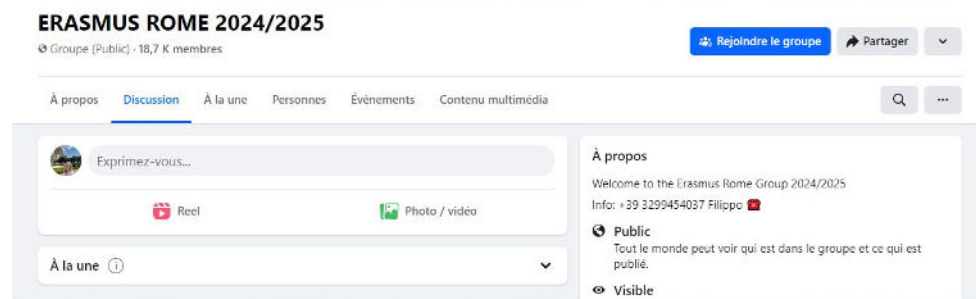
- Faire une demande de Carte Européenne d'Assurance Maladie



- Contacter son opérateur pour vérifier que votre forfait vous permet d'avoir accès à Internet et sous quelles conditions



- Rejoindre des groupes Facebook pour retrouver des bons plans sorties/logement etc

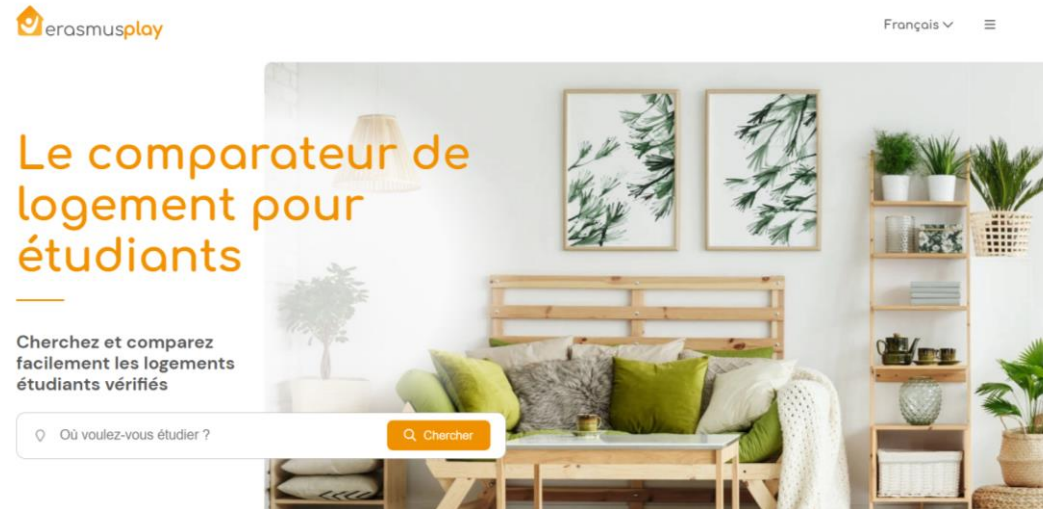


- Prévenir sa banque que vous partez en Erasmus dans tel pays + pour les pays hors zone Euro souscrire à un nouvel abonnement pour éviter les commissions à chaque opération

# Conseils pratiques

---

- Utiliser le moteur de recherche pour votre logement « Erasmus Play » + consulter leur application

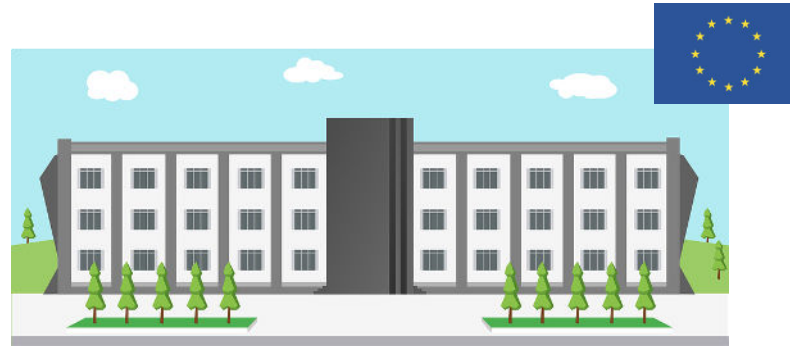


<https://erasmusplay.com/fr/>

# Conseils pratiques

---

Demander conseil



L'université d'accueil

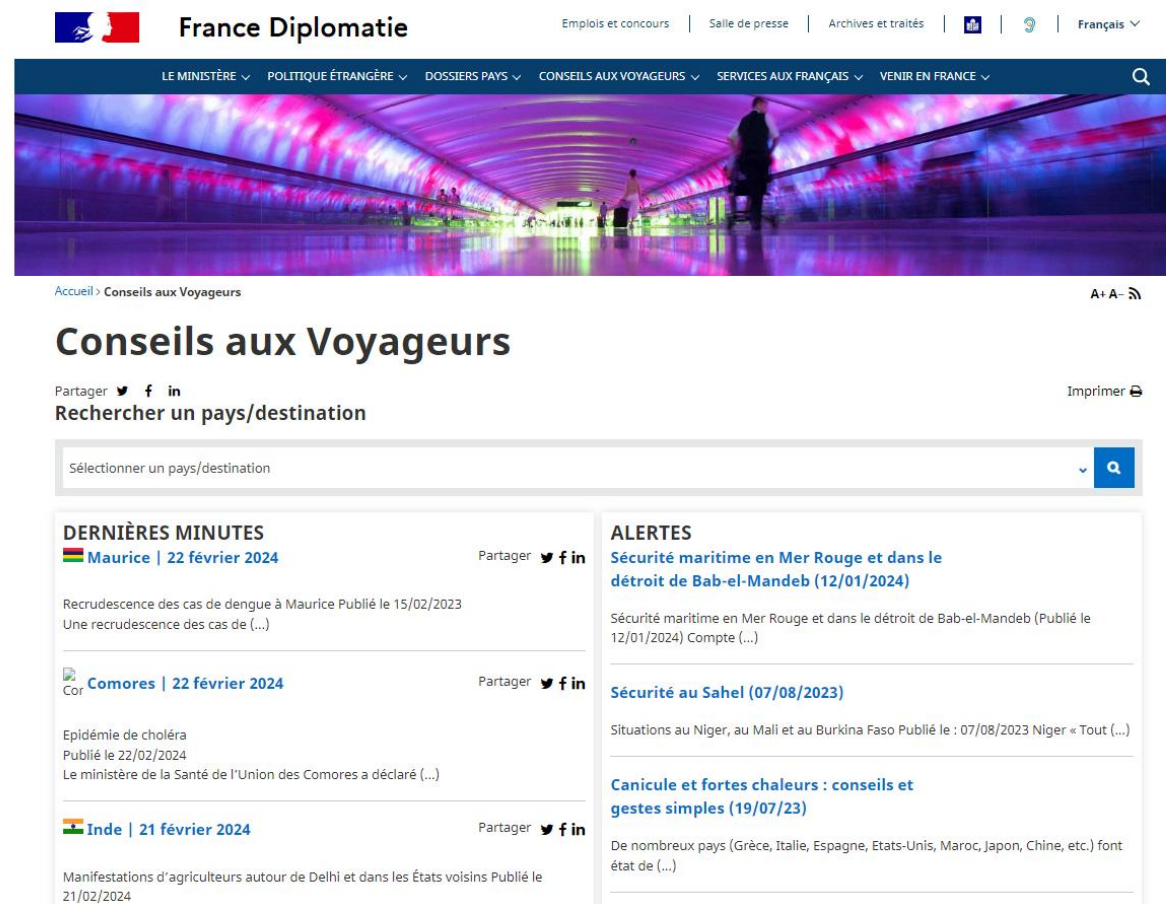


S'inscrire sur Ariane pour recevoir des informations liées à ma sécurité lorsque je suis à l'étranger



# Conseils pratiques

Consulter la page web « Conseils aux voyageurs » :  
<https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/>






**France Diplomatie** | Emplois et concours | Salle de presse | Archives et traités | Français

LE MINISTÈRE | POLITIQUE ÉTRANGÈRE | DOSSIERS PAYS | CONSEILS AUX VOYAGEURS | SERVICES AUX FRANÇAIS | VENIR EN FRANCE





Accueil > Conseils aux Voyageurs

## Conseils aux Voyageurs





Partager    | Rechercher un pays/destination

Sélectionner un pays/destination





### DERNIÈRES MINUTES

 **Maurice | 22 février 2024** Partager   

Recrudescence des cas de dengue à Maurice Publié le 15/02/2023  
Une recrudescence des cas de (...)

 **Comores | 22 février 2024** Partager   

Epidémie de choléra  
Publié le 22/02/2024  
Le ministère de la Santé de l'Union des Comores a déclaré (...)

 **Inde | 21 février 2024** Partager   

Manifestations d'agriculteurs autour de Delhi et dans les États voisins Publié le 21/02/2024

### ALERTES

**Sécurité maritime en Mer Rouge et dans le détroit de Bab-el-Mandeb (12/01/2024)**

Sécurité maritime en Mer Rouge et dans le détroit de Bab-el-Mandeb (Publié le 12/01/2024) Compte (...)

**Sécurité au Sahel (07/08/2023)**

Situations au Niger, au Mali et au Burkina Faso Publié le : 07/08/2023 Niger « Tout (...)

**Canicule et fortes chaleurs : conseils et gestes simples (19/07/23)**

De nombreux pays (Grèce, Italie, Espagne, Etats-Unis, Maroc, Japon, Chine, etc.) font état de (...)



# Portes ouvertes Horizon International

Découvrez votre nouvel espace dédié à l'international à l'Université !



Découvrez différentes douceurs sucrées locales au rythme du parcours du soleil



Testez vos connaissances sur l'international et repartez avec des goodies !



Rencontrez l'équipe Relations Internationales et posez vos questions

---

**21** NOVEMBRE  
2024  
8h - 16h

HA 045,  
Hôtel Académique





**Université  
Catholique  
de Lille** 1875

---

### **Des questions liées à la Bourse Erasmus ?**

Contactez [erasmus@univ-catholille.fr](mailto:erasmus@univ-catholille.fr)

### **Des questions d'ordre académique ?**

Contactez le référent Relations  
Internationales de votre établissement

---